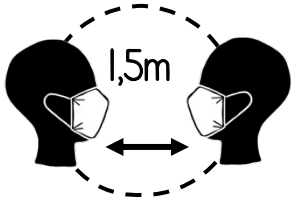
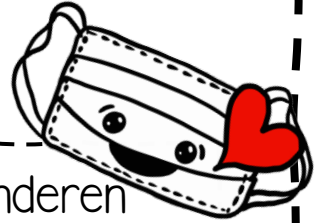


# Umgang mit Mund-Nasen-Schutz

So trägt man eine Maske richtig



Vorsicht: Abstand von 1,50 Metern zu anderen Menschen auch mit Maske einhalten!



Vor dem Aufsetzen und nach dem Abnehmen der Maske gründlich 30 Sekunden lang die Hände mit Seife waschen.



Die Vorderseite der Maske nicht berühren!



Wenn die Maske feucht geworden ist, auswechseln.



Zum Abnehmen Laschen an der Seite greifen, nicht die Vorderseite der Maske!

So reinigt man eine Stoffmaske



oder



oder



bei mindestens  
60°C waschen

mindestens fünf  
Minuten auskochen

sehr heiß mit  
Dampf bügeln



Nach dem Waschen Maske vollständig trocknen lassen.